



PBM Janvier 2011



France Indoor 2010

France Piste 2011



Toutes les informations sur l'organisation de cette compétition sont en ligne sur le site du POL Roller : <http://polroller.perso.neuf.fr>, en cliquant sur l'image **PBM 2011** :



POL Longjumeau Roller



1ère manche qualificative pour le France Espoir Indoor 2012

10 et 11 décembre 2011



Roller de Vitesse
Poussins Benjamins Minimes

Samedi : Courses de vitesse de 14h à 19h
Dimanche : Courses de fond de 9h30 à 16h

Gymnase André Nicolas
25 rue Léontine Sohier
à Longjumeau - Essonne

Informations : <http://polroller.perso.neuf.fr>



Le mot du président

Chères sportives, chers sportifs, chères amies et chers amis,



C'est avec un immense plaisir que le Postillon Olympique Longjumellois (POL) accueille en cette fin d'année 2011 la première manche interzone qualificative au championnat de France Espoir Indoor qui se tiendra dans les Pays-de-Loire en février 2012.

Notre petit club organise cette compétition avec enthousiasme et bonne humeur et espère que vous trouverez pleine satisfaction de cette organisation.

Que les enfants savourent leurs courses, que la glisse les comble de bonheur pour rentrer dimanche soir avec les meilleurs souvenirs de ce

que nous souhaitons être un merveilleux week-end de compétitions.

Nous vous donnons d'ores-et-déjà rendez-vous en 2012, quelques semaines avant les Jeux olympiques de Londres, pour les **Championnats de France Piste** qui se dérouleront sur l'anneau de vitesse de la ville, à quelques encablures du gymnase dans lequel vous êtes accueillis ce week-end.

Bienvenue à tous, bonnes courses et bon spectacle !

Henri LOOS

Président du comité directeur du POL,
Président de la section POL Roller Skating



Gymnase André Nicolas - Longjumeau

Le programme

Samedi	VITESSE	Dimanche	FOND
13h45	Mise en place du Jury	9h15	Mise en place du Jury
14h	Manche n°1 - Vitesse à 4 Poussines / Poussins : 1 tour Benjamines / Benjamins : 2 tours Minimes F / G : 3 tours	9h30	Manche n°1 - Fond Poussines / Poussins : 10 tours Benjamines / Benjamins : 15 tours Minimes F / G : 20 tours
15h	Manche n°2 - Vitesse à 4 Poussines / Poussins : 2 tours Benjamines / Benjamins : 3 tours Minimes F / G : 4 tours	10h30	Courses d'encadrement Super-minis F / G : 2 tours Minis F / G : 3 tours
16h	Manche n°3 - Vitesse à 6 Poussines / Poussins : 3 tours Benjamines / Benjamins : 4 tours Minimes F / G : 5 tours	11h	Manche n°2 - Fond Poussines / Poussins : 10 tours Benjamines / Benjamins : 15 tours Minimes F / G : 20 tours
17h	Courses d'encadrement Super-minis F / G : 1 tour Minis F / G : 2 tours	13h45	Mise en place du Jury
18h	Finales Poussines / Poussins : 2 tours Benjamines / Benjamins : 3 tours Minimes F / G : 4 tours	14h	Finales de Classement Poussines / Poussins : 10 tours Benjamines / Benjamins : 15 tours Minimes F / G : 20 tours
19h30	Remise des récompenses VITESSE	15h	Courses d'encadrement Super-minis F / G : 3 tours Minis F / G : 4 tours
		15h30	Grandes Finales Poussines / Poussins : 10 tours Benjamines / Benjamins : 15 tours Minimes F / G : 20 tours
		16h	Remise des récompenses FOND et Courses d'encadrement